

# BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING (BGT)

ERHARD BEITEL, DIPL.-PSYCH., PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT, FAMILIENTHERAPEUT  
SPINOZASTR. 14, D-45279 ESSEN, TEL. 0201-534377  
www.bochumergesundheitstraining.de e-Mail: erhard.beitel@cityweb.de

## EINLADUNG

zu einer berufsbezogenen Fortbildung  
zur Erlangung der Trainerqualifikation für die Anwendung des BGT

### SEMINAR-TERMINE 2012/13

**Grundseminare 2012:** 18. bis 25. Mai 2012 in Meinerzhagen  
28. 9. bis 5. Okt. 2012 in Meinerzhagen

**Vertiefungsseminar 2013:** 15. bis 22. März 2013 in Meinerzhagen

In der Arbeitsgruppe Vegetative Funktionen (Prof. Dr. Niesel, Dipl. Psych. E. Beitel) der Ruhr-Universität Bochum haben wir in den Jahren seit 1982 das ganzheitliche Trainingsprogramm BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING (BGT) entwickelt. Es hat zum Ziel, durch geeignete Übungen die Selbstheilungskräfte in uns anzuregen und zu stärken und damit die körpereigene Immunabwehr zu stabilisieren. Dabei hat sich immer mehr erwiesen, daß nicht nur Krebskranke, MS-Betroffene und andere Patientengruppen, mit denen wir zunächst arbeiteten, von diesem Training profitieren. Wir stellten fest, daß auch jeder sogen. "Gesunde" und insbesondere die "professionellen Helfer", die sich für die Gesundheit Anderer einsetzen, von den Übungen und Inhalten dieses Programms großen Nutzen haben können. Das BGT wird sowohl als Gruppentraining als auch im therapeutischen Einzelkontakt angewendet.

**Fortbildungsseminare:** Für Ärzte und Psychologen, für Kolleginnen/ Kollegen der psychosozialen Beratung und Therapie wie Sozialarbeiter/ Sozialpädagogen, für Heilpraktiker sowie für Leiterinnen/ Leiter von Patientenselbsthilfegruppen finden mehrmals im Jahr 8-tägige Fortbildungsseminare zur Erlangung der zertifizierten BGT-Trainer-Qualifikation statt. Die Ausbildung umfasst ein Grund- und ein anschließendes Vertiefungs- bzw. Meisterkurs-Seminar und schließt mit dem **BGT-ZERTIFIKAT** ab.

Alle Seminare werden von mir geleitet und beginnen an einem Freitagabend und enden acht Tage später am Freitagmittag.

Die Grundseminare sind in ihren Inhalten identisch.

**Evaluationsstudie:** Eine Evaluations-Studie hat die hohe Wirksamkeit des BGT hinsichtlich der Verbesserung seelischen und körperlichen Befindens der Kursteilnehmer erwiesen (siehe Internetseite).

**Akkreditierung:** Das BGT ist bei den Psychotherapeuten- und Ärztekammern akkreditiert und mit Fortbildungspunkten ausgestattet (Psychotherapeutenkammer NRW mit 63 Punkten).

**Buchveröffentlichung:** BEITEL, Erhard: BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING  
verlag Borgmann KG, Dortmund. 3. Aufl 2007, 160 S., 25,50 Euro, ISBN: 3-8080-0364-2)

**Anmeldung:** Teilnehmerzahl 10 Personen, schriftl. Anmeldung mit Anmeldevordruck erforderlich (ggf. anfordern oder von Homepage herunterladen). Die verbindliche Anmeldung ist die Überweisung der Teilnahmegebühr von 600 Euro.

**Bildungsschecks:** Bildungs- bzw. Qualischecks werden akzeptiert.

**Bildungsurlaub:** Die Fortbildungen werden als Bildungsurlaub anerkannt.

### Bankverbindung:

SEB-Bank Essen, Kto.- Nr.: 2619585300, BLZ: 36010111, Kontoinhaber: E. Beitel  
bei Überweisung aus EU-Ländern: IBAN: DE81 3601 0111 2619 5853 00

BIC: ESSEDE5F360

